

Рассмотрено и согласовано на заседании  
педагогического совета  
МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова  
протокол от 29.05.2021 г. № 12

 УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 16  
им. Н. Косникова  
О.Е. Цой  
приказ от 31.05.2021 г. № 198

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 16  
имени Николая Косникова»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова.

1.4. Настоящий Режим регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

## 2. Цели и задачи

2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

## 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова регламентируется учебным планом, годовым календарным планом- графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.2. Режим работы школы: с 8.00 до 18.00 с учетом работы спортивных секций и организации обучения по заочной и очно-заочной форме. Расписание звонков для обучающихся очной формы обучения:

### Понедельник-четверг

1 урок: 8.00-8.40  
2 урок: 8.50-9.30  
3 урок: 9.50-10.30  
4 урок: 10.50-11.30  
5 урок: 11.40-12.20  
6 урок: 12.30-13.10  
7 урок: 13.20-14.00

### Пятница

1 урок: 8.00-8.40  
2 урок: 8.50-9.30  
3 урок: 9.50-10.30  
4 урок: 10.50-11.30  
5 урок: 11.40-12.20  
классный час 12.25-12.55  
6 урок: 12.30-13.10  
7 урок: 13.20-14.00

Расписание звонков для обучающихся очно-заочной формы обучения:

1 пара: 14.00-15.10  
2 пара: 15.20-16.30  
3 пара: 16.35-17.45

#### **4. Продолжительность учебного года**

4.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно- заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения- не более чем на три месяца.

#### **5. Регламентирование образовательного процесса**

5.1. Продолжительность учебного года для обучающихся первых классов -33 учебные недели, 2-4, 9 и 11 классов- 34 учебные недели, 5-8 и 10 классов- 35 учебных недель.

5.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

5.3. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования при очной форме обучения делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования при очной форме обучения - на два полугодия. Для обучающихся заочной и очно-заочной формы обучения на уровнях основного общего и среднего общего образования учебный год делится на сессии.

5.4. Учебные занятия организуются в одну смену, для обучающихся очно-заочной формы обучения – 2 смена в сессионные и межсессионные периоды.

5.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах;

5.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 -х классов - не более 7 уроков.

5.7. Учебные занятия начинаются в 8:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

5.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классы - 40 минут. В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

5.9. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

5.11. Режим группы продленного дня, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы регламентируется расписанием.

5.12. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

5.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

5.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах – 2,0 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, санитарное состояние, сохранность школьного имущества.

5.16. В МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

5.17. Учителям запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- принимать задолженности у обучающихся в то время, когда по расписанию стоят другие уроки;
- вести прием родителей в урочное время;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы;
- удалять обучающихся из класса, осуществлять моральное или физическое воздействие на обучающихся.

5.18. Учителям встречу с родителями (законными представителями) обучающихся осуществлять в соответствии с Положением о пропускном режиме МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова, во внеурочное время, по предварительной договоренности;

5.19. Ответственному за пропускной режим – сотруднику охраны пропускной режим в МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова осуществлять в соответствии с Положением о пропускном режиме МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова.

5.20. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

## **6. Питание**

6.1. Питание обучающихся проводится согласно приказа и установленному графику.

6.2 График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Классные руководители (и/или учителя) сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с физической нагрузкой необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста. Практика, а также занятия общественно-полезным трудом организовывается только с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

8.2. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8.3. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

## **9. Организация воспитательного процесса**

9.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

9.2. Дежурство по МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

9.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

9.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

9.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

## **10. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

10.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова в случае финансирования данного направления работы может функционировать летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, а также трудовая бригада от ЦЗН.

10.2. Организация воспитательного процесса в МБОУ СОШ № 16 им. Н. Косникова в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

## **11. Документация**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

### **11.1. Приказы директора:**

- Об организации образовательной деятельности в учебном году
- Об организации питания
- Об организованном завершении четверти, учебного года
- Об открытии оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

### **11.2. Графики дежурств:**

- классных коллективов
- дежурных администраторов и учителей

### **11.3. Правила внутреннего трудового распорядка**

### **11.4. Правила внутреннего распорядка для учащихся**

### **11.5. График работы школьной библиотеки**

### **11.6. График работы кружков, факультативов, элективов, спортивных секций.**